

Sporetech® スポレッチ & 80s エアロビクス



80年代Musicに乗って
楽しくボディシェイプ♪
運動不足解消♪

4月13日(土)

10:00~10:25 スポレッチ®
10:30~11:30 80sエアロビクス

場所: としま産業振興プラザB2体育室

参加費: 1,000円 (事前振込制・当日1,500円)

Info@round-fit.com

お名前とご参加人数を上記アドレスまでご連絡ください
参加費の振込みのご案内を送付させていただきます
受信制限をされてる方は上記アドレスの受信設定をお願いします

2本のスポーツバンドでストレッチ&筋トレ&体幹強化!



FUN FINE FITNESS

フィットネスプロデュース **Round FIT** (ラウンドフィット)

<http://round-fit.com> info@round-fit.com

〒171-0021 東京都豊島区西池袋2-37-4 IKE・Biz としま産業振興プラザ 4F