

80'sエアロビクス♪

踊りはじめだよ！全員集合！

2019

1/4(金) 10:00~11:00 Asami&Masumi

2/11(月・祝) 14:00~15:00 Asami&Kazue



GOLD



初めまして！チームGOLDです。全員バブルを知ってるインストラクター！
輝いていた80年代musicでDISCOに通っていたあなたも、そうでないあなたも
HealthyにGorgeousにあの頃を思い出し、一緒に踊って騒いでみませんか？
レッスン後はボルタリング体験やスポーツバンドを使用した
コンディショニングレッスンの体験もありますよ～！

場所：IKE・Bizとしま産業振興プラザB2体育室

参加費：1000円 ※事前振込制 当日1500円

申し込み：Round FIT (ラウンドフィット)

info@round-fit.com

※迷惑メール設定をされてる方は上記アドレスの受信設定をお願いします

