ストレッチ・筋トレ・体幹強化が同時にできる！！

スポレッチ®
Sporetch®
体験レッスン

2019年1月～
毎月第3日曜日
10：15～11：15

スポレッチとはスポバンド®を2本使用する
新しいコンディショニングプログラムです！！

場所：渋谷コア・フォレスト
（渋谷コナミ・スポーツクラブ8階）
料金：2,000円※事前振込制
※初回体験：1,000円
（スポバンド®レンタル代込み）
定員：10名

音楽に合わせてアクティブに動く
スポレッチで心も身体もスッキリしましょう！！

スポバンド®

バンドに9つの通し穴があるので
強度調節が簡単にできます！！

お申し込み・お問い合わせ

info@round-fit.com
※迷惑メールなどの設定をされている方は mailto:info@round-fit.com の
メールが受信できるようお願いします

※メールにてお申し込み後、レッスン料金をお振込みください。
振込先
みずほ銀行　石神井（しゃくじい）支店　普通 2414763
＜口座名義＞ Round FIT 高田朝美