

ストレッチ・筋トレ・体幹強化が同時にできる！！

スポレッチ®

Sporetch®
体験レッスン

2019年1月～
毎月第3日曜日

10:15～11:15

スポレッチとはスポバンド®を2本使用する
新しいコンディショニングプログラムです！！

場所：渋谷コア・フォレスト

(渋谷コナミ・スポーツクラブ8階)

料金：2,000円※事前振込制

※初回体験：1,000円

(スポバンド®レンタル代込み)

定員：10名

音楽に合わせてアクティブに動く
スポレッチで心も身体もスッキリしましょう！！

お申し込み・お問い合わせ

info@round-fit.com

※迷惑メールなどの設定をされている方は mailto:info@round-fit.com の
メールが受信できるようお願いします

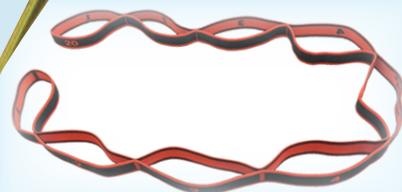
※メールにてお申し込み後、レッスン料金をお振込みください。

振込先

みずほ銀行 石神井(しゃくじい)支店 普通 2414763

<口座名義> Round FIT 高田朝美

スポバンド®



バンドに9つの通し穴があるので
強度調節が簡単にできます！！

